



 INFORME

Desmontando prejuicios y estereotipos

Población de nacionalidad
extranjera en la Comunidad
Foral de Navarra

POR UN TRABAJO DIGNO

Un proyecto financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (MISSM) y cofinanciado por el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI)

Abril, 2026

**Vicesecretaría General de Política Sindical de UGT
Área Confederal de Migraciones**



La Unión General de Trabajadoras y Trabajadores, en el marco de su proyecto **“POR UN TRABAJO DIGNO. Contra el racismo y por la convivencia en los centros de trabajo”**, financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (MISSM) y cofinanciado por el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI) desarrolla, desde el año 2019, la campaña de sensibilización en el ámbito laboral #TrabajoLibreDeBulos.

Su finalidad es contrarrestar, con información veraz y contrastada, los prejuicios y estereotipos que afectan a las personas migrantes, promoviendo así la cohesión social y la igualdad de trato en el trabajo. Reconocer la contribución de las personas migrantes al mundo del trabajo y a la sociedad en su conjunto resulta fundamental para construir un discurso sindical igualitario y libre de discriminación.

Este informe acompaña la celebración del taller **#TrabajoLibreDeBulos en Pamplona**, y ofrece datos actualizados y territorializados que permiten contextualizar la realidad de la población migrante en la región.

INDICE

1. MIGRACION Y POBLACION

1.1. POBLACION Y HOGARES

1.1.1. Población, incremento de población y nacionalidades

1.1.2. Población nacida en el extranjero

1.1.3. Composición y gasto de los hogares

1.2. FENOMENOS DEMOGRAFICOS

1.3. COMPOSICION POR EDADES

2. POBLACION TRABAJADORA

2.1. POBLACION OCUPADA Y POBLACION AFILIADA A LA SEGURIDAD SOCIAL

2.2. POBLACION EXTRANJERA Y PENSIONES

2.3. PARO Y POBREZA

3. PRESTACIONES Y SERVICIOS PUBLICOS

3.1. ACCESO A RENTAS MINIMAS Y SERVICIOS SOCIALES

3.2. USO DE LA ATENCION SANITARIA

3.3. MUJERES EXTRANJERAS VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO

4. CONCLUSIONES

1. MIGRACION Y POBLACIÓN.

1.1. POBLACIÓN Y HOGARES

1.1.1. Población, incremento de población y nacionalidades

Según los **datos definitivos del Censo anual de Población, a 1 de enero de 2025** había 49.128.297 habitantes en España, la cifra más alta hasta el momento. De ellas:

- ✚ Un **14 % son personas de nacionalidad extranjera** (6.911.971 personas, de las que, 1.757.955 eran personas nacionales de Estados miembros de la Unión Europea).
- ✚ De las personas de nacionalidad extranjera, **el 74'5% son nacionales de terceros países** (5.154.016 personas).

Tomando el **total de población, el porcentaje de mujeres en el año 2025 era del 50'96%**. En el caso de la **nacionalidad española**, en el año 2025 las mujeres representaban el 51'2% de este grupo de población, y por lo que respecta a la **nacionalidad extranjera**, el porcentaje de mujeres era del 49'52%. El porcentaje de mujeres sobre el total de población extranjera, se ha reducido levemente desde el año 2021 en el que representaban el 49'76% y que llegó a alcanzar el 50% en el año 2023.

En el caso de la distribución de la población por sexo hay diferencias en función de la Comunidad Autónoma de empadronamiento. Si tomamos la población total de las comunidades y ciudades autónomas, solo en cuatro, el porcentaje de mujeres es inferior al 50%: Castilla La Mancha (49'79%), Murcia (49'9%), Ceuta (49'56%) y Melilla (49'72%).

En el caso de la **nacionalidad española**, solo las dos ciudades autónomas presentan un porcentaje inferior al 50%. Asturias con el 52'22% y País Vasco con el 51'6%, son las dos comunidades autónomas con el mayor porcentaje de mujeres sobre el total de la nacionalidad española.

Por lo que respecta a la población de nacionalidad extranjera, en 8 comunidades y en las dos ciudades autónomas el porcentaje de mujeres supera al de los hombres: Melilla (53'9%), Asturias (52'8%), Ceuta (52'3%), Cantabria (51'96%), Comunidad de Madrid (51'95%), Extremadura (51'5%), Galicia (51'1%), La Rioja (50'3%), Canarias (50'13%) Castilla y León (50'10%) y La Rioja (50'5%).

La Comunidad Navarra, con una población censada de 683.854 habitantes (a 1 de enero de 2025), es la **décima Comunidad Autónoma con mayor porcentaje de población extranjera sobre el total, 13'1%. En términos absolutos, con 90.049 personas de nacionalidad extranjera, es la séptima con menor volumen.** El 48'6% de la población extranjera, eran mujeres (43.819).

Por **CCAA y Ciudades Autónomas**, aquellas que cuentan con un **mayor porcentaje de población de nacionalidad extranjera** son:

1ª Islas Baleares:	21'6% (270.891) de 1.249.844 personas.
2ª Comunidad Valenciana:	19'4% (1.055.819) de 5.425.182 personas.
3ª Cataluña:	18'7% (1.522.819) de 8.124.126 personas.
4ª Comunidad de Madrid:	16'6% (1.181.319) de 7.113.886 personas.
5ª Región de Murcia:	15'9% (252.671) de 1.586.989 personas.
6ª Canarias:	15'1% (342.612) de 2.258.866 personas.
7ª La Rioja:	14'82% (48.436) de 326.803 personas.

Las **nacionalidades extranjeras más numerosas** entre la población son:

Marruecos: 968.999 habitantes:

- 402.512 mujeres (el 41'5% del total)
- 566.487 hombres

Colombia: 676.534 habitantes:

- 367.232 mujeres (54'2% del total)
- 309.302 hombres

Rumanía: 609.270 habitantes:

- 314.325 mujeres (51'5% del total)
- 294.945 hombres

Venezuela: 377.809 habitantes:

- 206.077 mujeres (54'5% del total)
- 171.732 hombres

Italia: 345.777 habitantes:

- 160.198 mujeres (46´3% del total)
- 185.579 hombres

Reino Unido: 266.462 habitantes:

- 130.522 mujeres (48´9% del total)
- 135.940 hombres

Entre los años 2021 y 2025, la población en España aumentó en 1.727.499 personas, un 3´6%. Las Comunidades Autónomas con mayores incrementos en términos porcentuales, fueron: Comunidad Valenciana (7%), Comunidad de Madrid (5´7%) e Islas Baleares (5´6%). En términos absolutos, sin embargo, el mayor aumento de población correspondió a la Comunidad Valenciana (301.324), Cataluña (292.515) y Comunidad de Madrid (258.206).

Si analizamos la evolución de la población entre los años 2021 y 2025, del incremento de 1.727.499 personas, 1.509.269 tenían nacionalidad extranjera, el 87´3% del aumento total. En el periodo analizado, la población de nacionalidad extranjera se incrementó un 27´9%, correspondiendo los mayores porcentajes a Galicia (53%), Asturias (52´2%), Castilla y León (40´9%), Comunidad Valenciana (39´3%) y Cantabria (35%).

En la **Comunidad foral de Navarra**, la población extranjera se incrementó un 26´1%, la décima con mayor incremento porcentual; en términos absolutos aumentó en 18.686. En términos absolutos, la población extranjera aumentó en 301.324 personas en la Comunidad Valenciana, 292.515 en Catalunya y 258.206 en la Comunidad de Madrid.

La nacionalidad española se incrementó en este periodo en 218.230 personas a nivel nacional, y descendió en nueve comunidades autónomas: Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla-León, Extremadura, Galicia, País Vasco, La Rioja y la Ciudad Autónoma de Ceuta. La nacionalidad extranjera aumentó en todas las comunidades autónomas y solo descendió en las dos ciudades autónomas: Ceuta y Melilla. Extremadura y Ceuta son las únicas que han perdido población total entre los años 2021-2025.

Del aumento de 1.509.269 habitantes de nacionalidad extranjera en España, 734.511, el 48´6%, eran mujeres. Sin embargo, por lo que respecta al incremento de la nacionalidad española en este periodo, 218.230, la mayoría fueron mujeres: 151.230, el 69´2%.

En cuanto a las nacionalidades que, a nivel estatal, más se han incrementado en el periodo 2021-2025, la primera ha sido la colombiana con 391.046 personas más (el incremento ha sido del 136´9%, y 209.969 eran mujeres), seguida de la española, 218.230 personas y un incremento del 0´5% (de este incremento 151.230 eran mujeres),

la **venezolana**, 181.071 personas (un aumento del 92%, del que 94.902 eran mujeres), la **peruana**, 151.978 habitantes más (un incremento del 139%, con respecto al 2021, del que 81.777 eran mujeres), la **marroquí**, 108.778 personas y un incremento del 12´6% (del aumento absoluto, el 27.585 eran mujeres), la **ucraniana**, 92.044 personas más (un aumento del 83´6%, del que 54.209 eran mujeres) y la **italiana**, 86.212 personas (43.888 mujeres) con un incremento del 33´22%.

Como ya hemos visto, en el caso de la **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**, esta es la **décima comunidad autónoma con el porcentaje más alto de población de nacionalidad extranjera, el 13´1%**. De las 90.049 personas de nacionalidad extranjera de la Comunidad Foral, el 48´6% eran mujeres (43.819).

A 1 de enero de 2025, los países con más nacionales en la Comunidad Foral de Navarra eran:

1. **Marruecos:** 19.792 habitantes
 - 8.405 mujeres, el 42.4%
2. **Colombia:** 10.726 habitantes
 - 5.763 mujeres, el 53´7%
3. **Rumanía:** 7.648 habitantes
 - 3.580 mujeres, el 46´8%
4. **Bulgaria:** 5.431 habitantes
 - 2.645 mujeres, el 48´7%.
5. **Perú:** 4.546 habitantes
 - 2.496 mujeres, el 54´9%
6. **Ecuador:** 3.708 habitantes
 - 1.719 mujeres, el 46´3% mujeres

En el periodo 2021-2025, la población total de la Comunidad Foral de Navarra se incrementó en 21.822 habitantes, el 3´2%, resultado de un aumento de 3.136 personas de nacionalidad española y 18.686 de nacionalidad extranjera. La población de nacionalidad extranjera se incrementó, en este periodo, en un 26´7%. Las mujeres, 8.610, representan el 46% del crecimiento de la población extranjera de la Comunidad Foral.

En el periodo 2021-2025, los mayores incrementos por nacionalidad en la Comunidad Foral de Navarra fueron para **Colombia** con 5.696 personas (un aumento del 113´2% con respecto al 2021 y, del incremento total, 3.011 eran mujeres), **Marruecos**, con 4.224 (el incremento fue del 27´1%, del que 1442 eran mujeres, **España** con 3.136 nuevos habitantes, 2.317 mujeres (el incremento fue del 0´5%), **Perú**, con 2.587 (el incremento fue del 132%, del que, 1.414, eran mujeres), **Venezuela** con 863 nuevos habitantes, 432 mujeres (el incremento de la población venezolana en la Comunidad Foral fue del 50´5%)

y **Ucrania**, 722, con un incremento del 46´5% con respecto a 2021; del incremento 441 eran mujeres. Y destaca el descenso de población nacional de Bulgaria, -682 personas (-302 mujeres), Rumania, -315 personas (-237 mujeres) y Nigeria, -141 (-97 mujeres).

Entre los municipios de la Comunidad Foral de Navarra, los que tienen mayor volumen en términos absolutos de población de nacionalidad extranjera, son: **PAMPLONA** (29.271 personas de un total de 209.676, el 13´9%), seguida de **Tudela** (7.337 de un total de 38.773 habitantes, el 18´9%), **Barañain** (2.777 personas de un total de 19.588, el 14´1%), **Burlada** (2.722 de un total de 21.229 habitantes, el 12´8%), **Estella** (2.036 personas de nacionalidad extranjera de un total de 14.356, el 14´1%), **Corella** (1.942 de un total de 8.734 habitantes, el 22´2%), **Eguesibar** (1.872 personas de un total de 22.785, el 8´2%) y **Berriozar** (1.848 de un total de 11.317 habitantes, 16´3%),

Pero los municipios con mayores porcentajes de población extranjera son: **Etayo**, el 27´7% (20 personas de nacionalidad extranjera sobre un total de 72), **Castejón**, el 27´6% (1.313 personas sobre un total de 4.715), **Milagro**, el 26´9% (1.004 personas sobre un total de 3.728), **Sorlada**, el 26´8% (11 personas de nacionalidad extranjera sobre un total de 41), **Fitero**, el 25´7% (609 personas sobre un total de 2.366), **Villafranca**, el 25´6% (814 personas de nacionalidad extranjera sobre un total de 3.169) y **Funes**, el 23´9% (620 personas sobre un total de 2.586)

Por lo que respecta a **PAMPLONA**, con 29.271 personas de nacionalidad extranjera (14.604, el 49´8%, mujeres), a 1 de enero de 2025, las nacionalidades con mayor número de personas eran:

- **Colombia**: 4.268 personas, el 53´1% mujeres
- **Perú**: 2.479, el 55´5% mujeres
- **Rumanía**: 2.119, el 45´9% mujeres
- **Bulgaria**: 2.036, el 50% mujeres
- **Marruecos**: 2.036, el 31´5% mujeres
- **Ecuador**: 1.178, el 48´4% mujeres
- **China**: 1.170, el 47´6% mujeres
- **Venezuela**: 1.142 el 56% mujeres

En cuanto a los **municipios de la Comunidad Foral con mayor volumen de población de nacionalidad extranjera**, en el CUADRO 1 apuntamos las cuatro nacionalidades con más población en cada uno de ellos:

Cuadro 1. Principales nacionalidades en los municipios con más volumen de población extranjera.

Principales nacionalidades					
Tudela	7.377 47'7% mujeres	Marruecos 1.579, 45% mujeres	Colombia 1.526, 53% mujeres	Argelia 644, 32'6% mujeres	Rumanía 445, 47'6% mujeres
Barañain	2.777 48'5% mujeres	Colombia 1.523, 52'6% mujeres	Rumanía 381, 43% mujeres	Bulgaria 319, 45'7% mujeres	Perú 211, 52'6% mujeres
Burlada	2.722 47'7% mujeres	Colombia 372, 50% mujeres	Rumanía 326, 41'7% mujeres	Perú 284, 57'3% mujeres	Ecuador 200, 36'5% mujeres
Estella	2.036 49'1% mujeres	Marruecos 360, 40% mujeres	Colombia 302, 53'6% mujeres	Nicaragua 253, 64'8% mujeres	Ecuador 189, 38% mujeres
Corella	1.942 49'5% mujeres	Marruecos 995, 46'2% mujeres	Colombia 176, 56'8% mujeres	Rumanía 124, 55'6% mujeres	Portugal 108, 40'7% mujeres
Eguesibar	1.872 54'2% mujeres	Bulgaria 239 50'2% mujeres	Rumanía 171, 52% mujeres	Colombia 146, 52% mujeres	Marruecos 137, 54'7% mujeres
Berriozar	1.848 47'3% mujeres	Rumanía 232, 41'8% mujeres	Colombia 215, 55'8% mujeres	Bulgaria 214, 50% mujeres	Marruecos 212, 38'6% mujeres

Fuente: elaboración propia a partir del Censo anual de Población. INE.

Entre los años 2021 y 2025 el incremento de población en la ciudad de **Pamplona** fue de **6.080 personas, un 2'9%**, muy por debajo de aumentos como los de **Roncesvalles** (31'5%, pasando de 19 habitantes a 25), **Arruazu** (23'3%, de 99 a 122 personas), **Tulebras** (21'2%, de 132 a 160) o **Piedramillera** (20'5%, de 39 a 47). **Del incremento total de población en Pamplona, el 99'7%, 6.065 personas tenían nacionalidad extranjera.**

En términos absolutos, **Pamplona** fue el municipio con mayor incremento de población total, 6.080 personas, seguido de **Tudela** (1.842), **Zizur Mayor** (1.269), **Eguesibar** (1.181), **Burlada** (1.523) y **Aranguren** (1.483). Pero con patrones de crecimiento por nacionalidad muy diferentes entre ellas. Del incremento total de la ciudad de **Pamplona**, el 99'7%, 6.065 personas, tenían nacionalidad extranjera, similar al caso de **Tudela** en la que el 95'3% del incremento tenía nacionalidad extranjera, 1.756 personas. Sin embargo, en el caso de **Zizur Mayor** solo eran de nacionalidad extranjera el 28'6% (363 personas) del total de 1.269 en las que se incrementó su población entre 2021 y 2025. En **Eguesibar**, del incremento total, el 44'1% (522) tenía nacionalidad extranjera. En el caso de **Burlada**, el 34'6% (527) del aumento de población fue de nacionalidad extranjera y en **Aranguren** el porcentaje disminuía al 15'9% (237 personas sobre el total del incremento).

De los 271 municipios de la Comunidad Foral, 109 perdieron población entre 2021 y 2025. El incremento de población de nacionalidad extranjera compensó la pérdida de población de nacionalidad española, por ejemplo, en:

- **Bera**, el incremento de 109 personas de nacionalidad extranjera compensó la pérdida de 78 personas de nacionalidad española, dando lugar a un incremento de 31.
- **Altsasua** con un aumento total de 264 personas, 297 de nacionalidad extranjera, perdió 33 de nacionalidad española.
- **Lodosa**, el incremento de 180 personas extranjeras, y la pérdida de 89 españolas, dio lugar a un aumento de 91.
- **Tafalla** perdió 52 personas de nacionalidad española, compensadas por 321 nacionales extranjeras y un aumento de su población de 269 personas.

En otros municipios el incremento de población extranjera no llega a compensar la pérdida de población española dando lugar a una disminución total de población, entre ellos:

- **Ansoain** con -83 personas debido a que el incremento de 171 personas de nacionalidad extranjera, no fue suficiente para compensar la pérdida de 254 de nacionalidad española.
- **Barañain** con un descenso de -224 personas, un aumento de 491 personas de nacionalidad extranjera y 715 menos españolas.
- **Sanguesa** perdió 35 personas, pese al incremento de 105 extranjeras, pero perdiendo 140 españolas.
- **Baztan**, pierde 20 personas, debido al descenso de 116 personas de nacionalidad española y al aumento de 96 de nacionalidad extranjera.

Pero también el incremento de población española ha podido compensar la pérdida de población extranjera, aunque en la mayoría de los casos esto ocurre en municipios que no sobrepasan los mil habitantes:

- **Cizur**, con un incremento de 63 personas, pudo compensar la pérdida de 7 de nacionalidad extranjera con el aumento de 70 españolas.
- **Etxaun** con un descenso de 4 personas extranjeras y 32 españolas más, creció en 28 personas.
- **Urraul Bajo**, compensó con 31 personas de nacionalidad española, la pérdida de 6 extranjeras creciendo en 25 personas.
- **Adios** creció en 28 personas gracias a que el aumento de 34 personas españolas compensó la pérdida de 6 extranjeras.

Otros pierden población, tanto española como extranjera, entre ellas:

- **Fustiñana**, pierde 70 personas, 24 de nacionalidad extranjera y 46 de nacionalidad española.
- **Abartzua** perdió 29 personas, 3 de nacionalidad extranjera y 26 extranjeras.
- La población de **Metauten** descendió en 27 personas, debido a la pérdida de 3 de nacionalidad extranjera y 24 españolas.
- **Oibar** perdió 26 personas, 7 de nacionalidad extranjera y 19 de nacionalidad española.

En los casos menos frecuentes, el incremento de población española no fue suficiente para compensar el descenso de población extranjera:

- **Ribaforada** perdió 18 personas, debido a que el aumento de 25 personas de nacionalidad española no compensó la pérdida de 43 personas de nacionalidad extranjera.
- Descenso de 5 habitantes en **Sansol** pese al aumento de 6 personas de nacionalidad española y la pérdida de 11 de nacionalidad extranjera.
- **Zuñiga** perdió 5 personas, aumentó en 2 las españoles y descendieron en 7 las extranjeras.
- **Guirguillano** perdió 3 personas debido al descenso en 6 de la nacionalidad extranjera no compensado por 3 personas más españolas.
- **Iturmendi** perdió una persona, por el descenso en 5 de la nacionalidad extranjera y el incremento en 4 de la nacionalidad española.

Por sexos, entre 2021 y 2025, del incremento total de población de la ciudad de Pamplona en 6.080 personas, el 47´4%, 2.883, eran mujeres. Si tomamos el incremento de población de nacionalidad extranjera en ese periodo, 6.065 personas, de estas, 2.699, el 44´5% eran mujeres. En cuanto a las nacionalidades que más aumentaron en el periodo 2021-2025 en el municipio de **Pamplona**, en primer lugar, se encuentra la **colombiana**, con 2.184 habitantes más, de los que 1.136, el 52% eran mujeres, **Perú** con 1.436 habitantes más de los que 807, el 56´1% eran mujeres y **Marruecos** con un incremento respecto al 2021 de 452 personas y un descenso de 7 mujeres. La población de nacionalidad española únicamente aumento en 15, perdió 169 hombres y aumentaron en 184 las mujeres. El incremento de la población masculina de Pamplona aumentó gracias a los hombres de nacionalidad extranjera, 3.366, que compensaron la pérdida de hombres españoles.

1.1.2. Población nacida en el extranjero

Además de los números absolutos de población extranjera empadronada, es preciso tener en cuenta que el impacto de la inmigración en términos cuantitativos en la población, no se limita a las personas de nacionalidad extranjera que se encuentran en un lugar en cada momento. El flujo de inmigración exterior incluye a personas de nacionalidad española que retornan o vienen por primera vez a España porque han nacido en el extranjero. Pero, por otra parte, la población de nacionalidad española se incrementa también gracias a quienes, teniendo originariamente nacionalidad extranjera, han adquirido la nacionalidad española por algunas de las vías establecidas.

Ya hemos señalado que, entre el 1 de enero de 2021 y el 1 de enero de 2025, a nivel nacional la población de nacionalidad española, se incrementó en 218.230 personas, de ellas el 69'2% mujeres (151.230). Pero es interesante añadir a este dato el lugar de nacimiento. En el mismo periodo, los habitantes de nacionalidad española pero nacidos en el extranjero, se incrementaron en 647.363 personas, 366.431 de ellas (el 56'6%) mujeres, mientras que la población de nacionalidad española nacida en España disminuía en 429.133 personas. En consecuencia, a nivel nacional, la población española se incrementa gracias al aporte de aquella nacida en el extranjero, aporte que es suficiente para compensar la pérdida de población española nacida en España que en este periodo decreció en 429.133 personas, 215.201 de ellas mujeres.

Y, en el incremento de la población total de este país, las mujeres de origen migrante, sean extranjeras o españolas, tienen un papel esencial.

En el año 2025, la población de España de origen migrante, 3.051.382 personas de nacionalidad española nacidas en el exterior (1.680.615 de ellas mujeres) y 6.911.971 personas de nacionalidad extranjera alcanza las 9.963.353 personas, el 20'2% de la población total.

Entre los años 2009 y 2024, un total de 2.113.537 personas adquirieron la nacionalidad española por residencia, el 55% de ellas mujeres.

En el caso de la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA entre los años 2021 y 2025, se incrementa la población en 21.822 personas, de las que 18.686 tienen nacionalidad extranjera. En el caso de la nacionalidad española el aumento fue de 3.136 personas. Pero este incremento es debido al aumento en 8.857 personas españolas nacidas en el extranjero que compensan la pérdida de -5.721 personas de nacionalidad española nacidas en España.

En el año 2025, del total de personas de nacionalidad española de la Comunidad Foral, 593.805, el 9%, 53.483, habían nacido en el extranjero. Por tanto, si tenemos en cuenta tanto a la población de nacionalidad extranjera (90.049), como a la española nacida en el extranjero (53.483, el 54'3% mujeres), el volumen de población de origen

migrante alcanza las 143.532 personas (el 50'7% mujeres), el **20'9% de la población total de la Comunidad Foral de Navarra.**

Entre 2009 y 2024, **35.934 personas residentes en la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**, el 53'5% mujeres (19.244) adquirieron la nacionalidad por residencia.

Por lo que respecta al municipio de **Pamplona**, en el periodo 2021-2025, la población total se incrementó en 6.080 personas. **La población de nacionalidad española aumentó en 15 personas, gracias a las 2.573 personas españolas nacidas en el extranjero que compensaron la pérdida de 2.558 personas de nacionalidad española nacidas en España.**

A 1 de enero de 2025, la población de **Pamplona** era de 209.676 personas, de las que 29.271 (el 13'9%) tenían nacionalidad extranjera, y 180.405 nacionalidad española. De estas últimas, 20.056 (el 56'7% mujeres) habían nacido en el extranjero. **La población de origen migrante en Pamplona, eran 49.327 personas, el 23'5% de la población.**

1.1.3. Composición y gasto de los hogares

La diversidad por razón de nacionalidad existente en nuestro país, tiene un lógico reflejo en la **composición de los hogares**. Según los datos de la **Encuesta de Presupuestos familiares del INE de 2024**, el **16'72% de los hogares de España tienen como sustentadora principal a una persona que ha nacido en el extranjero.**

Por otra parte, la **Encuesta de Presupuestos Familiares del INE**, mide el gasto total medio en consumo final realizado por los hogares, entendiéndose por tal¹, el realizado por los hogares en bienes y servicios que se utilizan para satisfacer directamente las necesidades o carencias de los miembros del hogar. Dentro de este gasto, se incluyen las compras realizadas, así como el valor estimado de ciertos bienes y servicios por ejemplo el valor de productos que provienen del autosuministro, las remuneraciones en especie etc.

Según los datos de esta Encuesta, **en el año 2024 se estimó el gasto medio por hogar en 34.044 euros, y según la nacionalidad del sustentador principal: la nacionalidad**

¹ Como categorías de gastos se establecen los siguientes epígrafes: alimentos y bebidas no alcohólicas; bebidas alcohólicas y tabaco, vestido y calzado, vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles; muebles artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar; sanidad (servicios de medicina general, médicos especialistas, servicios dentales, análisis clínicos y prueba diagnósticas, servicio de ambulancias, rehabilitación, servicios hospitalarios etc.); transporte (vehículos particulares, mantenimiento y reparaciones, combustible, transporte en avión incluidos los vuelos internacionales, tren, barco, metro, taxi, autoescuelas, alquiler plazas de garaje, mudanzas etc.); comunicaciones (servicios postales, de transporte, correos, telefonía fija y móvil, internet etc.); ocio y cultura (dispositivos audiovisuales, cámaras fotográficas, ordenadores, su reparación, artículos de juego y deportes, juguetes, instrumentos musicales, jardinería, todo gasto relacionado con mascotas, cines, museos, teatros, conciertos, libros, juegos de azar etc.); enseñanza; restaurantes y hoteles; Y otros bienes y servicios (peluquerías, tratamientos de estética, joyería y bisutería, relojería, artículos de viaje, para bebés, servicios de cuidado de niños, residencias para mayores etc.).

española tuvo un gasto medio por hogar de 34.974 euros y la nacionalidad extranjera de 28.233 euros. En aquellos hogares en los que el sustentador principal tenía nacionalidad española y extranjera, el gasto medio fue de 31.143 euros. En los hogares en los que la persona sustentadora principal había nacido en el extranjero, el gasto medio por hogar fue de 29.283 euros.

Los datos de la encuesta señalaban que, en el 84'71% de los hogares, el sustentador principal tenía nacionalidad española, el 11'83% estaban sustentados por una persona de nacionalidad extranjera y el 3'46% por una persona con nacionalidad española y otra. La *Proyección de Hogares años 2024-2039* del INE, estimaba que, en el año 2024, había en España 19.310.776 hogares; y este dato, junto a los anteriores, nos permite hacer una estimación del gasto total.

Por lo que respecta a la **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** y con datos del Instituto de Estadística de Navarra, el gasto total por hogar en la Comunidad era en el año 2023 de 35.044 euros. En el caso de hogares sustentados por personas de nacionalidad española este gasto se incrementaba hasta los 35.975 euros y en los sustentados por persona de nacionalidad extranjera bajaba a los 26.277.

En relación con los hogares, el Instituto de Navarra ofrece un dato interesante, el 4'9% de las viviendas navarras presentan situaciones de hacinamiento. En situación de hacinamiento severo². En hacinamiento severo se encuentran el 2% de las personas de nacionalidad española, el 16'9% de las nacionales de otros estados miembros de la Unión Europea, el 11% de las nacionales del resto de Europa, el 17'2% de las originarias del Norte de África, el 24% de las nacionales de África subsahariana, el 13'7% de las personas asiáticas y el 20'6% de las del resto del mundo.

El gasto de los hogares sustentados por una persona de nacionalidad extranjera y por una persona con doble nacionalidad fue, en 2024, de
85.305.589.224 €

Esta cantidad supuso el 12'9% del gasto total de todos los hogares en España en 2024

GASTO TOTAL de los HOGARES EN 2024: 661.283.637.395 €.

² El número de metros cuadrados por persona es menor a 15 y residen menos de 5 personas o inferior a 10 metros cuadrados y residen cinco o mas personas

1.2. FENÓMENOS DEMOGRÁFICOS.

Desde el año 2011, el crecimiento de población del conjunto de la Unión Europea es positivo, debido únicamente a la migración. El único periodo en el que la inmigración neta recibida por la Unión Europea no pudo compensar el exceso de fallecimientos sobre nacimientos, fue durante la pandemia causada por la COVID-19.

España tiene un problema demográfico compartido con otros países de nuestro entorno: **la caída de la natalidad hace que ningún Estado miembro de la UE alcance la tasa de nacimientos que asegura el reemplazo generacional, y que está calculada en 2'1 hijos por mujer.**

Cuadro 2: Evolución de los indicadores demográficos básicos y del número de nacimientos y fallecimientos.

ESPAÑA	Total Nacimientos	Total Defunciones	Saldo vegetativo por mil habitantes	Saldo migratorio por mil habitantes	Crecimiento de población por mil habitantes
2024	318.005	436.118	-2'37	12'81	10'41
2023	320.656	436.124	-2'35	13'28	11'05
2022	329.251	464.251	-2'79	15'21	12'52
2021	337.380	450.744	-2'37	4'03	1'81
2020	341.315	493.776	-3'21	4'63	1'75
2019	360.617	418.703	-1'22	9'65	8'48
2018	372.777	427.721	-1'16	7'15	5'86
2017	393.181	424.523	-0'66	3'51	3'18
2016	410.583	410.611	0'01	1'88	1'69
2015	420.290	422.568	-0'04	-0'04	-0'15
2014	427.595	395.830	0'70	-2'05	-1'51
2013	425.715	390.419	0'77	-5'40	-4'66
2012	454.648	402.950	1'12	-3'05	-2'26

Fuente: Elaboración propia a partir de "Indicadores demográficos básicos". "Estadística de nacimientos", "Estadística de defunciones". INE. Año 2024

En el año 2024, el saldo vegetativo de la población residente en España (nacimientos menos defunciones, descontados los nacimientos de madres no residentes y las defunciones de no residentes) fue **NEGATIVO en -118.113** (en el año 2018 el crecimiento negativo fue de -54.944 y en el 2019 de -58.086). En el año 2020 el crecimiento vegetativo negativo fue de **-152.461 personas**: en ese año, 2020, el del inicio de la pandemia causada por la COVID-19, se produjeron un total de **341.315 nacimientos y 493.776 defunciones**.

Desde el año 2015, con la excepción del año 2016, el saldo vegetativo por cada mil habitantes en España es negativo, **pero se ve compensado a partir de 2017 por el saldo migratorio positivo por cada mil habitantes**. En el año 2024, el saldo vegetativo sigue siendo negativo, pero ampliamente compensado por un saldo migratorio positivo, que se ha incrementado en los años 2022, 2023 y 2024, hasta superar los saldos de los dos años previos al inicio de la pandemia.

La inmigración neta (inmigración menos emigración) es, desde 2017, el elemento que está compensando los saldos vegetativos negativos y dando lugar al crecimiento de población. Cuando los saldos migratorios han sido negativos, consecuencia directa de la crisis económica iniciada en el año 2008, la población de nuestro país ha descendido.

La inmigración, sea cual sea su nacionalidad, es un factor demográfico que, en el caso de España, ha sido el principal determinante de las variaciones de población de los últimos 20 años (CUADRO 2).

En el año 2024, las únicas comunidades y ciudades autónomas con saldos vegetativos positivos por mil habitantes fueron Illes Balears (0'05), la Comunidad de Madrid (0'19), la Región de Murcia (0'50), y las dos ciudades autónomas, Ceuta (1'96) y Melilla (4'17). Todas las comunidades tuvieron saldos migratorios exteriores positivos, que compensaron los saldos vegetativos negativos, dando lugar a un crecimiento de población por mil habitantes en todas ellas, con la excepción de Extremadura (-1'27). El crecimiento fue mayor en la Comunidad Valenciana (19'71), Comunidad de Madrid (14'82), seguida de la Illes Balears (14'57), Catalunya (13'87) y Melilla (12'50). La **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** era la décima con mayor crecimiento (8'11) Por el contrario, las seis comunidades con menor crecimiento por mil habitantes: Extremadura (-1'27), Galicia (3'29), Castilla y León (3'98), Ceuta (4'65), Cantabria (4'68) y Andalucía (5'18).

La **Comunidad Foral de Navarra** presentaba un saldo vegetativo positivo por mil habitantes desde 1975 hasta el año 2017. A partir de entonces, los saldos vegetativos han sido negativos.

Por lo que respecta al **saldo migratorio exterior** por mil habitantes, CUADRO 3 este fue negativo en la **Comunidad Foral** del año 2010 al 2015. En cuanto al **crecimiento de población**, este es positivo desde el año 1975, con las excepciones de los años 1990, 2012 y 2013. Los saldos migratorios negativos de los años 2012 y 2013 fueron tan altos que no pudieron ser compensados con saldos vegetativos positivos, dando lugar a un crecimiento negativo de población.

Cuadro 3: Evolución de los indicadores demográficos básicos y del número de nacimientos y fallecimientos en la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA	Nacimientos	Total Defunciones	Saldo vegetativo por mil habitantes	Saldo migratorio por mil habitantes	Crecimiento de población por mil habitantes
2024	4.568	6.042	-2'16	10'67	8'11
2023	4.496	5.847	-2'	11'14	9'15
2022	4.759	6.317	-2'33	13'74	11'43
2021	5.113	5.771	-0'99	4'12	3'74
2020	5.036	6.662	-2'46	3'19	3'21
2019	5.371	5.568	-0'30	9'75	10'84
2018	5.398	5.819	-0'65	8'98	9'95
2017	5.746	5.844	-0'15	4'69	6'63
2016	5.894	5.727	0'26	2'38	4'93
2015	6.007	5.680	0'51	-0'60	2'52
2014	6.183	5.511	1'06	-2'20	0'34
2013	6.075	5.323	1'18	-4'68	-3'12
2012	6.731	5.376	2'12	-4'79	-1'46

Fuente: Elaboración propia a partir de "Indicadores demográficos básicos". "Estadística de nacimientos", "Estadística de defunciones". INE. Año 2024

Respecto a los saldos migratorios de la **Comunidad Foral**, el del año 2015 fue negativo, debido al saldo negativo de la nacionalidad española -607 personas que marcharon al extranjero y que no pudo ser compensado por el positivo de la extranjera de 222 personas. Los saldos negativos de los años 2010 a 2014, fueron negativos tanto para la nacionalidad española y la extranjera, siendo los más altos los de los años 2012, con un

saldo negativo total de -3.061 (-2.553 personas de nacionalidad extranjera) y el del año 2013 con -3.176 (-2.356 personas de nacionalidad extranjera).

La población empadronada en la **Comunidad Foral de Navarra** en el año 1998 era de 530.819 personas, 4.313 de nacionalidad extranjera (el 0'8%) y 5.626 personas españolas nacidas en el extranjero. Entre ese año y el año 2012, en que llegó a 644.566 personas, la población ascendió año a año. A partir de 2012 y hasta 2015 descendió hasta las 640.476 personas, comenzando a ascender de nuevo a partir de entonces hasta alcanzar en **enero de 2025 las 683.854 personas, de las que 90.049 tienen nacionalidad española y 53.483 son españolas nacidas en el extranjero.**

Entre 2013 y 2015, la Comunidad Foral perdió población, debido exclusivamente a la disminución de personas de nacionalidad extranjera. La nacionalidad extranjera disminuyó de 71.600 personas en 2011 a 54.653 en 2017, comenzando a aumentar desde entonces. La población de nacionalidad española nacida en España empieza a descender en el 2018 (548.803) de manera continuada hasta 2025 (540.322).

1.3. COMPOSICIÓN POR EDADES

Según el Censo Anual de Población del INE, a **1 de enero de 2025, la edad media de la población total en España es de 44,55 años. Entre la población de nacionalidad española, la media sube a 45,71 años: 44,31 en los hombres y 47,05 en las mujeres.**

Tomando los datos del **Censo de Población anual de 2025:**

- El **20'7% de la población total tiene 65 años o más (10.178.625)** y el **12'9%** tiene entre 0 y 14 años (6.344.063 personas)
- El **22'8% de la población de nacionalidad española tiene 65 años o más (9.630.602)** y el **12'8%** entre 0 y 14 años (5.440.314 personas).
- Entre la **población extranjera, el 7'9% tiene 65 años o más (548.023 personas)** y el **13%** entre 0 y 14 años (903.749 personas).

Tomando los datos del censo, en el año 2025, **la edad media de la población total en la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA es de 44'23 años. Entre la población de nacionalidad española la media asciende a 45'64 años**, con diferencias entre mujeres (46'80 años) y hombres (44'44). La Comunidad ocupa el noveno lugar entre las autonomías con menor edad media total.

En cuanto a la **distribución por edades** (Censo Anual de Población, a 1 de enero de 2025):

El **20'9%** de la población la **Comunidad Foral**, 143.534 personas, **tienen 65 años o más** y el **13'9%** (95.211) **entre 0 y 14 años**

- En la Comunidad, la **población de nacionalidad española de 65 años o más asciende a 139.287 personas, el 23'4%** del total de esta nacionalidad. En cambio, **los menores de 0 a 14 años suman 81.059, un 14'1%**.
- Entre las 90.049 personas extranjeras de la Comunidad, **el 4'7% (4.247) tienen 65 años o más**, mientras que **el 15'7% (14.152) son menores de 14 años**.

En la **Comunidad Foral de Navarra** hay censadas **143.534 personas de 65 años o más**, de las que **4.247 tienen nacionalidad extranjera (2'9%)**. Entre los **95.211 menores de 0 a 14 años**, **14.152 tienen nacionalidad extranjera**, lo que supone el **14'8%**.

En la **ciudad de PAMPLONA**, el **23'3%** de la población, **48.922 personas tienen 65 o más años**, y el **12'1%**, **25.499**, **entre 0 y 14 años**. Entre la **población de nacionalidad española**, los mayores (65 y más años) representan el **26'2%** y los menores el **12%** (0 a 14 años). En la **población extranjera**, **1.486 personas (5%) tienen 65 años o más** y el **13%**, **3.833 son menores de 14**. **En conjunto, el 3% de los mayores de Pamplona (65 años y más) tiene nacionalidad extranjera**, mientras que **entre los menores (0-14 años) el porcentaje sube al 15%**.

- **Tudela:** el **22'5%** de la población de nacionalidad española tiene 65 años o más y el **14'4%** entre 0 y 14 años. En el caso de la población de nacionalidad extranjera, el **3'2%** tiene 65 o más y el **16'4%** entre 0 y 14 años.
- **Barañain:** el **29'1%** de la población de nacionalidad española y el **5'6%** de la de nacionalidad extranjera tienen 65 años o más. Están entre los 0 y 14 años el **9%** de la nacionalidad española y el **14'5%** de la extranjera.
- **Burlada:** el **20'3%** de la población española tiene 65 años y más y el **14'2%** entre 0 y 14 años. En el caso de la nacionalidad extranjera, el **5'6%** tienen 65 años y más y el **14'7%** entre 0 y 14 años.
- **Estella:** el **28'7%** de la población de nacionalidad española y el **5%** de la extranjera tienen 65 y más años y están entre 0 y 14 años, el **11%** de la española y el **14'8%** de la extranjera.
- **Corella:** el **22'7%** de la población de nacionalidad española tiene 65 años o más y el **15'2%** está entre 0 y 14 años. En población extranjera, el **3'3%** tienen 65 años y más y el **21'1%** entre 0 y 14 años.
- **Eguesibar:** el **7'1%** de la nacionalidad española y el **7'3%** de la extranjera tienen 65 años o más. El **24'5%** de la población española y el **13'7%** de la extranjera, tienen entre 0 y 14 años.

- **Berriozar:** el 15´7% de la nacionalidad española tiene 65 y más años y el 16% entre 0 y 14 años. En población de nacionalidad extranjera, el 5´5% tienen 65 años y más y el 14´7% entre 0 y 14 años.

ESPAÑA

Las personas nacionales de terceros países que han llegado **son fundamentalmente jóvenes, en edad laboral**, con la excepción, entre otras, del Reino Unido tras el *Brexit*.

EDAD MEDIA de las principales nacionalidades:

No pertenecientes a la Unión Europea:

Marruecos:	34´47	Colombia:	34´38
Venezuela:	34´88	Reino Unido:	55´78

Nacionales de la Unión Europea:

Se distinguen las nacionalidades de las personas que vienen a España principalmente a trabajar, de aquellas que eligen nuestro país como lugar de retiro:

Rumania:	37´21	Alemania:	49´43
Italia:	39´39	Noruega:	50´49

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

EDAD MEDIA de las principales nacionalidades residentes en esta Comunidad Autónoma:

1ª Colombia:	33´94	5ª Marruecos:	31´93
2ª Perú:	34´39	6ª Ecuador	36´79
3ª Rumanía:	35´12		
4ª Bulgaria:	40´25		

2. POBLACION TRABAJADORA.

2.1. POBLACIÓN OCUPADA Y POBLACIÓN AFILIADA A LA SEGURIDAD SOCIAL.

La migración hacia España presenta un **componente fundamentalmente laboral**, extensible también a nacionales de determinados Estados miembros de la Unión Europea. En el **cuarto trimestre de 2025**, la **tasa de actividad de la población de nacionalidad extranjera se situó en el 68'74%**, en torno a 12 puntos por encima de la correspondiente a la **población de nacionalidad española (56,35%)**. En el caso de las **personas con doble nacionalidad**, la tasa fue aún mayor, alcanzando el **75'14%**.

Según la *Encuesta de Población Activa (INE)*, en el **cuarto trimestre de 2025** había en España **22.463.300 personas ocupadas**. De ellas, 3.575.900 tenían **nacionalidad extranjera**, lo que supone el **15'9% del total**. Por sexos, los hombres extranjeros ocupados eran 1.973.300 (16'4% del total de hombres ocupados) y las mujeres 1.602.600 (15'3% del total femenino). Por otra parte, hay 1.220.900 personas con **doble nacionalidad** (española y otra), 575.700 hombres y 645.200 mujeres.

Si se consideran **conjuntamente la población de nacionalidad extranjera y la de doble nacionalidad**, el **número de personas de origen migrante ocupadas** asciende a 4.796.800 (2.549.000 hombres y 2.247.800 mujeres), lo que **representa el 21,3% del total de ocupados**: un 21'2% en el caso de los hombres y un 21'4% en el de las mujeres.

Según la EPA del cuarto trimestre de 2025, el **24,4% de los hombres y el 31,9% de las mujeres de nacionalidad extranjera** contaban con estudios superiores, frente al **45'7% y 59%** respectivamente en la **población de nacionalidad española**. No obstante, un **22'2% de los hombres y un 34'4% de las mujeres extranjeras trabajaban en ocupaciones del grupo 9 (ocupaciones elementales sin cualificación)**, porcentajes que en la población de **nacionalidad española se reducen al 7'4% en los hombres y al 9'9% en las mujeres**.

Una tendencia similar se observa en el caso de la **doble nacionalidad**. El **36'8% de las mujeres y el 34'7% de los hombres de doble nacionalidad** tienen estudios superiores, pero el **14% de los hombres y el 26'4% de las mujeres se encuentran en ocupaciones del grupo 9**.

Por otra parte, entre el primer trimestre de 2021 y el tercer trimestre de 2025, el número de personas ocupadas en España aumentó en 3.223.700. **De este crecimiento, el 55'5% corresponde a la población ocupada de nacionalidad extranjera (+1.301.800) y de doble nacionalidad (+489.700)**. Entre la población de nacionalidad extranjera destaca el grupo de población de América Latina con 672.800 personas ocupadas más. El

incremento de la población ocupada se debe principalmente a las mujeres, 1.668.300 ocupadas más en este periodo (el 51'7% del total del incremento).

Afiliación a la Seguridad Social

En enero de 2026, **la Seguridad Social registró 21.573.632 personas afiliadas, de las que 3.038.158 (14%) tenían nacionalidad extranjera (1.293.668 mujeres y 1.744.469 hombres)**. Las mujeres afiliadas sumaban 10.211.248 (47'3% del total de afiliación), de las que 1.293.668 eran extranjeras (12'6% del total de las mujeres afiliadas). **Dentro de la afiliación extranjera total, las mujeres representaban el 42'5%.**

Más del 70% de los trabajadores y trabajadoras extranjeros (2.148.097) están afiliados al Régimen General de la Seguridad Social sin Sistemas Especiales. Sin embargo, es en estos últimos donde la concentración de población extranjera es más visible: **el 42% de las personas afiliadas al Sistema Especial de Empleados de Hogar (SEEH) y el 36'8% de las afiliadas al Sistema Especial Agrario tienen nacionalidad extranjera.** La distribución **por sexos** es muy marcada: **en el SEEH, de las 144.004 personas extranjeras afiliadas, 136.131 eran mujeres (94,5%);** mientras que, **en el Sistema Especial Agrario, de 245.104 afiliados extranjeros, 188.840 eran hombres (77%).**

En cuanto a las **tres secciones de actividad con mayor número de personas afiliadas extranjeras**, destacan: **hostelería** con 482.835 personas extranjeras afiliadas que suponían el **28'1% del total de afiliación a esta sección (1.716.057); comercio al por mayor y menor** con 414.364 afiliados, **el 13% del total de afiliación a esta sección (3.159.884) y construcción**, 305.748 personas extranjeras afiliadas que representaban **el 21'8% de la afiliación total, (1.402.057).**

En cuanto a las **nacionalidades** que superan las 100.000 personas afiliadas en el mes de enero: Marruecos (369.584, el 26% mujeres), Rumania (331.107, el 47'8% mujeres), Colombia (245.960, el 48'4% mujeres), Venezuela (210.984, el 47'7% mujeres) e Italia (201.477, el 43% mujeres).

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

La **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** con 319.300 personas ocupadas, 46.000 de ellas con nacionalidad extranjera, es la novena autonomía con mayor porcentaje de personas extranjeras ocupadas con respecto a su población ocupada total, el 14'4%. Por sexos, **las mujeres extranjeras ocupadas (18.800) representan el 12'7% del total de mujeres ocupadas (147.700),** mientras que **los hombres extranjeros (27.200) suponen el 18'4% del total masculino (171.600).**

Entre el primer trimestre de 2021 y el tercero de 2025 la **población ocupada** de la **Comunidad Foral** se incrementó en **39.900 personas**, de las que 15.600 (39%) tenían **nacionalidad extranjera**. En este periodo, del aumento de **24.000 hombres ocupados**, 9.800 (40´8%) tenían **nacionalidad extranjera**; y de las **15.900 mujeres ocupadas** adicionales, 5.800 (36´4%) tenían **nacionalidad extranjera**. Las mujeres representaron el **39´8 del incremento total de población ocupada** en este periodo.

Afiliación a la Seguridad Social:

En enero de 2026, la **Comunidad Foral de Navarra** registraba **313.295 personas afiliadas a la Seguridad Social**, de las que 146.416 eran **mujeres (46´7%)**. La **población extranjera sumaba 39.898 afiliados (12´7% de la afiliación total)**, de los que 15.785 eran **mujeres (39´5%)**.

En los regímenes y sistemas especiales, la presencia de la población extranjera es especialmente destacada. Las 3.035 personas de nacionalidad extranjera afiliadas al **Sistema Especial agrario** representan el **60´7%** de los 4.997 afiliados a este Sistema en la Comunidad. En el **Sistema Especial de Empleados de Hogar (SEEH)**, de 6.132 personas afiliadas, 2.316 tienen nacionalidad extranjera, lo que equivale al **37´7%**.

Merece la pena destacar que **Navarra**, es la **quinta comunidad con mayor porcentaje de mujeres totales afiliadas al SEEH, 4´05% del total de mujeres afiliadas**, por detrás de las Ciudades Autónomas de Melilla, 7´5% y Ceuta 7´1%, País Vasco, 5´2% y la Comunidad de Madrid 4´8%. En cuanto a las mujeres extranjeras en este Sistema Especial, es la séptima con mayor porcentaje, 14´1%.

Y respecto a los municipios de la Tabla 1, con datos de afiliación a la seguridad social agosto de 2025:

- **Pamplona:** 88.698 personas afiliadas, 11.895 de nacionalidad extranjera, el 13´4%. Las mujeres extranjeras, 5.579, representan el 46´9% de la afiliación extranjera.
- **Tudela:** de las 15.111 personas afiliadas, el 17´9%, 2.712, tienen nacionalidad extranjera y de estas, el 41´6%, 1.130 son mujeres.
- **Barañain:** con 8.785 afiliadas, de los que 1.134, el 12´9%, son de nacionalidad extranjera, Las mujeres extranjeras, 140, representan el 46´6% de la afiliación extranjera.
- **Burlada:** 9.405 personas afiliadas, de las que 1.085, el 11´5% tienen nacionalidad extranjera y de estas, 490, el 45´1% son mujeres.

- **Estella:** del total de 6.201 personas afiliadas, el 12'2%, 762 tienen nacionalidad extranjera. Las mujeres, 333, representan el 43'7% de la afiliación extranjera.
- **Corella:** con una afiliación de 3.071 personas, el 17%, 525, tienen nacionalidad extranjera y de estas, 182, el 34'6%, son mujeres.
- **Eguesibar:** de las 9.840 personas afiliadas, 798, el 8'1% tienen nacionalidad extranjera. Las mujeres, 397, representan el 49'7% de la afiliación extranjera.
- **Berriozar:** con 4.789 personas afiliadas y un 15'6%, 750, de afiliación extranjera, de la que el 41'4% son mujeres.

En octubre, las **secciones de actividad** con mayor número de personas afiliadas en la **Comunidad Foral de Navarra** eran la industria manufacturera, las actividades sanitarias y de servicios sociales, el comercio al por mayor y menor y la educación. Sin embargo, **para la afiliación extranjera las más numerosas fueron: la industria manufacturera**, con 6.736 personas afiliadas, el 9'5% de total de afiliación a esta sección, **construcción** con 4.950 personas afiliadas (el 26'3% de la actividad en esta comunidad), **comercio al por mayor y menor**, con 4.285 personas afiliadas (**12'9% de la afiliación** a esta actividad en la Comunidad) y la **hostelería** con 4.279 personas afiliadas (**23'2% de la afiliación** a esta actividad en la Comunidad). **El 26% de toda la afiliación de nacionalidad extranjera de la Comunidad Foral se encuentra en las actividades de hostelería y construcción.**

En cuanto a las **nacionalidades con mayor número de personas afiliadas a la Seguridad Social:** Marruecos (6.033), Colombia (3.804), Rumania (3.232), Bulgaria (2.639), Ecuador (1.905), Portugal (1.516) y Perú (1.492).

2.2. POBLACIÓN EXTRANJERA Y PENSIONES.

Por otra parte, y respecto al **“supuesto impacto negativo” de la migración en el SISTEMA DE PENSIONES** (aunque este no incluye solo a las prestaciones por jubilación), es preciso recordar que, **a 1 de enero de 2025, en España hay un total de 10.178.625 personas censadas de 65 años y más años**, y de ellas:

- El **5'3 %** tienen nacionalidad extranjera (548.023).

Además, si acudimos a los datos que facilita el **Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)**, en la **nómina de febrero de 2026 se pagaron un total de 10.232.804 pensiones a personas residentes en España.**

Y el número de **PENSIONES PAGADAS A PERSONAS DE NACIONALIDAD EXTRANJERA FUE DE 162.233, EL 1'5% DEL TOTAL DEL PENSIONES.**

En el supuesto de las 6.590.995 PENSIONES DE JUBILACIÓN, 85.927 fueron pagadas a personas de nacionalidad extranjera, el **1´3%** del total de pensiones de jubilación.

En febrero de 2026, de todas las pensiones pagadas a personas de nacionalidad extranjera residentes en España, el 52´5%, 85.201 fueron para personas nacionales de la Unión Europea. Y en el caso de las pensiones de jubilación de las 85.927, 47.938, el 55´7% correspondieron a nacionales de la Unión Europea.

2.3. PARO Y POBREZA.

Por otra parte, los datos evidencian que la población trabajadora extranjera o de origen inmigrante **ocupa una posición más desfavorable en el mercado de trabajo, tanto en las condiciones de empleo como en la protección frente a la pérdida del mismo.**

- **Mayor tasa de paro.** En el **cuarto trimestre de 2025**, la tasa de paro de la nacionalidad española se sitúa en 9´01%, en 10´8% para las personas nacionales de la UE y en 15´85% para los nacionales de terceros países.

En todos los casos, **la tasa de paro de las mujeres es mayor:** 9´94% para las mujeres españolas, 15´44% para las nacionales de la UE y 18´68% para las mujeres nacionales de terceros países.

- **Brecha salarial y trabajo a tiempo parcial:** con los datos del *Decil de salario del empleo principal* de la EPA correspondiente al año 2024, el salario medio bruto de la población de nacionalidad española era de 2.508 euros, el de la población con doble nacionalidad 2.040 euros (un 18´6% menor), y el de la población de nacionalidad extranjera, 1.846 euros (un 26´3% menor).

En el caso de las **personas asalariadas de nacionalidad española**, el 13´1% trabajan a jornada parcial, porcentaje que sube al 18´9% en el caso de la nacionalidad extranjera y al 20´4% en el de la doble nacionalidad.

- **Mayor riesgo de pobreza.** Según la *Encuesta de Condiciones de Vida* del INE correspondiente al año 2025 (con ingresos de 2024) el 44´5% de las personas mayores de 16 años extranjeras no comunitarias estaban en riesgo de pobreza, el porcentaje disminuía al 28´6% en el caso de la población nacional de la Unión Europea y al 14´5% en la población de nacionalidad española.

En cuanto a la tasa de **riesgo de pobreza o exclusión social (“tasa AROPE”)**, esta llegaba al 53´5% en el caso de la población nacional de terceros países, al 36´4% para

los nacionales de la Unión Europea y al 20'5% para la población de nacionalidad española.

- **Mayor riesgo de pobreza laboral.** Según *EUROSTAT*, el 31'4 % de los hombres nacionales de terceros países se encuentran en esta situación y el 27'5% de las mujeres del mismo grupo de población. En el caso de la población de nacionalidad española, los porcentajes disminuyen hasta el 9'5% de los hombres y el 7'9% de las mujeres.
- La **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**, es la séptima comunidad autónoma con menor tasa de paro total, 8'10. Es la que tiene menor tasa de paro de todo el país para la nacionalidad española 5'97, pero la cuarta con mayor tasa de paro para la nacionalidad extranjera 18'98 (Unión Europea y terceros países). Por nacionalidades, la **tasa de paro** en el cuarto trimestre de 2025 fue del 5'97% entre la población española, del 12'6% para nacionales de la Unión Europea y del 21'6% en nacionales de terceros países.

Las **diferencias por razón de sexo**, son significativas: en la nacionalidad española el paro afecta al 4'31% de los hombres y al 7'77% de las mujeres. Entre las personas nacionales de la UE, la tasa es del 3'86% para los hombres y del 28'34% para las mujeres. Y **para las personas nacionales de terceros países**, asciende al 22'5% en hombres y al 19'23% en mujeres.

- En 2025 (con ingresos de 2024), la **tasa de riesgo de pobreza en la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** alcanzó el 12'3. Navarra es la tercera comunidad con menor tasa de pobreza.

3. PRESTACIONES Y SERVICIOS PUBLICOS.

3.1. ACCESO A RENTAS MÍNIMAS Y SERVICIOS SOCIALES.

Según el *Informe 2024 sobre Rentas Mínimas de Inserción en España* (Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030), en ese año 2024 hubo un total nacional de **242.820 titulares**, de las que 150.219 eran mujeres (61'8%). **De los titulares de Rentas Mínimas en España, 69.689 tenían nacionalidad extranjera, lo que representa el 28,7%.**

En la **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**, del total de **16.753 titulares de prestaciones, 8.140 eran personas extranjeras, equivalentes al 48'5%**. Del conjunto de titulares, el 67'5% eran mujeres; este porcentaje es del 63'3% en el caso de titulares de nacionalidad extranjera.

En cuanto al **Ingreso Mínimo Vital**, el *Informe IMV-Principales datos según comunidad autónoma y provincia*, correspondiente a la nómina del mes de enero de 2026, señala que, del total nacional de 798.312 titulares, el 67'9% eran mujeres. **Del total de titulares, el 17'5% tenían nacionalidad extranjera (139.712).**

Por su parte, en la **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** se contabilizaron un total de 8.925 titulares del IMV (57'7% mujeres) de los que, 2.892 **(32%), tenían nacionalidad extranjera.**

Respecto al **uso que hace la población extranjera del sistema público de Servicios Sociales**, no tenemos más que acudir al informe del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030: *“Plan concertado de prestaciones básicas de servicios sociales de corporaciones locales. Memoria 2023”*.

En 2023, el total de personas usuarias de estos servicios fue de 10.002.634 personas, de las que un **5'8% (583.680 personas) se englobaban en el sector de población “inmigrantes”**.

Por tipo de prestación, el **81'47% del total de todos los/as usuarios/as del sector “inmigrantes”, 475.539 personas, lo fueron de la prestación de información y orientación**, que no conlleva prestación económica³.

³ **Información y Orientación:** Comprende: “información” actividades para informar a la ciudadanía de sus derechos, recursos, procedimientos, y alternativas para atender una necesidad social; “tramitación” realización de trámites administrativos para la gestión de las prestaciones básicas y recursos; “derivación” remisión a otros profesionales o servicios mediante la elaboración de un informe técnico por parte del profesional que realiza la derivación.

Y *“teniendo en cuenta la elevada tasa de riesgo de pobreza de la población extranjera en España” “su participación en los niveles asistenciales de protección social es muy inferior a la que cabría esperar por su nivel de pobreza”* (Consejo Económico y Social de España, Informe 02/2019).

Tasa de riesgo de pobreza -2025- con ingresos de 2024:

- **44'5%** en la población extranjera no comunitaria.
- **28'6%** en el caso de las personas extranjeras nacionales de la UE.
- **14'5%** de la población de nacionalidad española.

Pobreza laboral:

- **29'7%** en la población extranjera no comunitaria.
- **16'8%** para los nacionales de la UE.
- **8'8%** en el caso de la población de nacionalidad española.

Riesgo de pobreza infantil:

- **54'7%** de riesgo de pobreza en el caso de hijos/as menores de 17 años cuyos progenitores son extranjeros.
- **19'5%** en el caso de hijos/as de progenitores españoles.

3.2. USO DE LA ATENCIÓN SANITARIA.

Es recurrente que se atribuya a la población de origen migrante, un uso excesivo de los servicios del Sistema Nacional de Salud. Según la *Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP)* del Ministerio de Sanidad correspondientes al **año 2024**, en este año se produjeron un total de **443.743.938 visitas a Atención Primaria**⁴. De estas, **52.749.622, correspondieron a personas nacidas en el extranjero, el 11'8%**. Es preciso señalar que según el Censo anual de Población correspondiente a 2024, las personas nacidas en el extranjero, representaban el 18'1% del total de la población.

En el caso de **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**, en el año 2024, se produjeron **4.904.383 visitas a profesionales de Atención Primaria**; de ellas, **760.328 fueron de personas nacidas en el extranjero, el 15'5%**. De las **678.333 personas censadas en Navarra a 1 de enero de 2024, 128.133, el 18'8%** habían nacido en el extranjero.

⁴ Visita: cualquier contacto con cualquier profesional del centro de salud.

De las más de **400 millones de visitas** que se realizaron en 2024 a Atención Primaria, sólo el **11´8% fueron visitas de personas nacidas en el extranjero** (52 millones)

Las personas nacidas en el extranjero, representaban en el año 2024, el 18´1% de la población de España.

En definitiva, **la población extranjera NO ABUSA del sistema sanitario**. En términos generales goza de un mejor estado de salud que la población autóctona. El 77´16% de las personas nacidas en el extranjero consideraban su estado de salud muy bueno, frente al 73´36% de las nacidas en España. No hay que olvidar que se trata de personas más jóvenes, con una edad media inferior, y que acuden en menor medida a las consultas médicas, y lo hacen cuando ya tienen síntomas, según muestra la *Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023*.

En cuanto a **la utilización de los servicios sanitarios, es muy similar al realizado por las personas nacidas en España**, si bien con **porcentajes ligeramente inferiores** por parte de las personas nacidas en el extranjero. Si el 83´80% de las personas nacidas en España, fue al médico en el último año, el porcentaje baja al 75´39% en el caso de las nacidas en el extranjero. Pero con diferencias muy marcadas, tanto en la utilización de los programas preventivos como en la mayor incidencia de los embarazos y partos.

- Entre los motivos por los que se acude a la consulta en las últimas semanas, se encuentra el **programa del niño sano (incluida la vacunación)**. El 5´04% de las personas nacidas en España acudieron a consulta por este motivo frente al 3´58% de las nacidas en el extranjero.
- El 20´52% de las mujeres nacidas en España se hicieron una mamografía en el último año, frente al 12´50% de las nacidas en el extranjero.
- El parto fue el motivo de la hospitalización en los últimos doce meses para el 6´23% de las mujeres nacidas en España y para el 11´66% de las nacidas en el extranjero.

3.3. MUJERES EXTRANJERAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

No hay estadísticas adecuadas que contemplen la situación, **por nacionalidad**, de las mujeres extranjeras víctimas de violencia de género (número total de mujeres con orden de protección o acreditación de la condición de víctima, situación o no de irregularidad administrativa etc.), por lo que recurrimos a diferentes fuentes.

Según la *Estadística de Violencia doméstica y Violencia de Género del INE de 2024*, en este año había 34.684 víctimas con orden de protección o medidas cautelares, de las que 13.645 habían nacido en el extranjero, el 39´3%. Según el *Portal Estadístico de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género*, en el año 2025 se presentaron un total de 151.870 denuncias por violencia de género. En ese mismo año se concedieron 7.032 autorizaciones a mujeres de nacionalidad extranjera en situación administrativa irregular, víctimas de violencia de género.

En cuanto a las **denuncias falsas**, en esta ocasión con datos de la *Memoria de la Fiscalía General del Estado* correspondiente al año 2024, en este año solo hubo una sentencia condenatoria por denuncia falsa, lo que representa un 0´0005% sobre el total de denuncias.

En el año 2024, en **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA** había un **total de 426 mujeres con orden de protección o medidas cautelares**, de las que 234, el 54´9% eran mujeres nacidas en el extranjero.

En el 2025 se presentaron en la Comunidad un total de 2.804 denuncias y **se concedió la autorización excepcional prevista para víctimas de violencia de género a 80 mujeres extranjeras en situación administrativa irregular**.

Conviene subrayar que, a nivel estatal, las denuncias falsas por violencia de género son prácticamente inexistentes.

Según la *Memoria de la Fiscalía General del Estado de 2024*, entre 2009 y 2024 se presentaron 2.451.239 denuncias por violencia de género y solo se dictaron 189 sentencias condenatorias por denuncia falsa, lo que representa un promedio del **0,0083%**.

En 2024 solo hubo una sentencia condenatoria por denuncia falsa, lo que representa un **0'0005%** sobre el total de denuncias por violencia de género de ese año.

4. CONCLUSIONES.

4.1. Datos sobre la COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA.

1. A 1 de enero de 2025 y según el *Censo anual de Población*, la Comunidad Foral de Navarra, contaba con **683.854 habitantes**, de los cuales **90.049**, tenían nacionalidad extranjera, lo que representa **el 13´1% de la población total**. De este grupo, el **48´6%** eran mujeres.
2. Si se considera como **población de origen migrante** tanto a las personas de nacionalidad extranjera como a las de nacionalidad española nacidas fuera de España, **el porcentaje asciende al 20´9%, es decir, una de cada cinco personas. En Pamplona, esta proporción alcanza el 23´5%**.
3. Entre 2021 y 2025, la población de la Comunidad Foral de Navarra aumentó en 21.822 personas, crecimiento que se explica fundamentalmente por la inmigración: **el 85,6% del incremento correspondió a población de nacionalidad extranjera**.
4. Por su parte, el aumento de la población con nacionalidad española (**3.136 personas**) se debió exclusivamente al incremento de personas españolas nacidas en el extranjero, que compensó la pérdida de población española nacida en España.
5. **Las mujeres representaron el 46% del incremento de la población extranjera** en este periodo, destacando los aumentos feminizados en las nacionalidades colombiana, peruana y venezolana.
6. En este contexto, la evolución demográfica reciente de la **Comunidad Foral de Navarra está directamente vinculada a la migración neta**. Sin la llegada de población migrante, la Comunidad habría registrado una pérdida de población.
7. Este impacto de la migración se observa también a escala local. En diversos municipios navarros, la llegada de población extranjera ha contribuido a **sostener o revertir la pérdida de población**, compensando el descenso de población española en localidades como Bera, Altsasu, Lodosa o Tafalla.
8. En cuanto a la estructura por edades, se observan diferencias muy significativas según la nacionalidad. **El 23,4% de la población con nacionalidad española tiene 65 años o más**, mientras que **entre la población extranjera este porcentaje se reduce al 4,7%**, lo que evidencia su contribución al rejuvenecimiento demográfico.

9. En el ámbito laboral, casi **una de cada siete personas ocupadas en la Comunidad Foral de Navarra es de nacionalidad extranjera (14´4%)**, y el **39% del incremento de la ocupación** entre 2021 y 2025 corresponde a esta población. En sectores como **construcción y hostelería**, las personas trabajadoras extranjeras sostienen una parte significativa de la actividad.
10. Asimismo, la **feminización** del empleo extranjero, especialmente visible en el **Sistema Especial de Empleados de Hogar (37´7% de afiliadas extranjeras)**, refleja su papel fundamental en el sostenimiento del trabajo de cuidados y del bienestar social.
11. En enero de 2026, las **personas de nacionalidad extranjera afiliadas a la Seguridad Social representaban el 12´7% del total** de la afiliación en la Comunidad Foral de Navarra, con una **elevada proporción de mujeres (46´7%)**.
12. En materia de empleo, la Comunidad Foral de Navarra se sitúa entre las siete comunidades autónomas con **menor tasa de paro total (8´1%)**. Presenta **la tasa de paro más baja del país entre la población con nacionalidad española (5´97%)**, pero, al mismo tiempo, se sitúa como la **cuarta comunidad con mayor tasa de paro entre la población extranjera (18´98%)**, lo que evidencia una brecha relevante por nacionalidad.
13. Navarra es la **tercera comunidad autónoma con menor tasa de riesgo de pobreza (12´3%)**. Sin embargo, en el ámbito social, **el 48´5%** de las personas titulares de **rentas mínimas** tienen **nacionalidad extranjera** y en el **Ingreso Mínimo vital** este porcentaje **es del 32%**.
14. En relación con el uso de los Servicios Públicos de Salud, los datos muestran que no existe un uso excesivo por parte de la población de origen migrante. En 2024, **de los casi 5 millones de visitas a Atención Primaria en Navarra, el 15´5% fueron realizadas por personas nacidas en el extranjero, mientras que este grupo representa el 18´8% de la población**. Además, su edad media más baja explica un mejor estado de salud y un menor número de consultas preventivas.

5.2. Datos a nivel NACIONAL.

1. A **1 de enero de 2025**, según el *Censo Anual de Población*, España alcanzó su **máximo histórico de población, con 49.128.297 habitantes**. De ellos, **6.911.971 personas tienen nacionalidad extranjera**, lo que representa el **14% del total**, procedentes tanto de la Unión Europea como de terceros países.
2. Si se considera el conjunto de la **población de origen migrante** –personas de nacionalidad extranjera y personas con nacionalidad española nacidas en el extranjero- **este grupo alcanza el 20’2% de la población total**, es decir, 9.963.353 personas.
3. Entre 2021 y 2025, **la población en España creció en 1.727.499 personas**, y la mayor parte de ese aumento se explica por la migración: el **87,3% del incremento correspondió a población de nacionalidad extranjera**.
4. En este periodo, el crecimiento de la población también presenta un claro componente de género. Entre el 1 de enero de 2021 y el 1 de enero de 2025, **la población española aumentó en 218.230 personas, de las cuales, 151.230 eran mujeres**. Este incremento se explica por el aumento de 366.431 mujeres españolas nacidas en el extranjero, que compensó la pérdida de 215.201 mujeres españolas nacidas en España, dando lugar a un incremento neto de 151.230 mujeres españolas. En conjunto, **las mujeres de origen migrante –tanto extranjeras como españolas nacidas en el extranjero- desempeñan un papel esencial en el crecimiento demográfico del país**.
5. España presenta **un saldo vegetativo negativo desde el año 2015**, tendencia que se acentuó en 2020 y 2021 como consecuencia de la COVID-19. **En este contexto, el crecimiento de la población total depende de los saldos migratorios positivos, especialmente en los años 2022 y 2023**.
6. La estructura por edades refleja un claro envejecimiento de la población de nacionalidad española: el **22,8 % tiene 65 años o más**, frente a solo el **7,9% de la población extranjera**, lo que evidencia el papel de la migración en el rejuvenecimiento demográfico.
7. En el cuarto trimestre de 2025, **el 15,9% de las personas ocupadas en España tenía nacionalidad extranjera** (aproximadamente una de cada seis). En enero de 2026, la afiliación extranjera representaba el **14% del total de la Seguridad Social**. Su peso es aún mayor en sectores clave: en el **Sistema Especial de Empleados de Hogar, el**

42% de las personas afiliadas tiene nacionalidad extranjera, con una clara mayoría de mujeres, lo que refleja la fuerte feminización de este ámbito laboral.

8. En febrero de 2026 se abonaron **162.233 pensiones a personas de nacionalidad extranjera residentes en España**, lo que representa apenas el **1,5% del total** de la nómina de pensiones, una proporción muy reducida en relación con su **peso demográfico y laboral**.
9. En 2024, el **44,5% de la población de nacionalidad de terceros países mayor de 16 años se encontraba en riesgo de pobreza**, una proporción **más de tres veces superior** a la de la población de nacionalidad española (14,5%). Esta brecha evidencia la fuerte desigualdad que afecta a las personas migrantes en España.
10. En 2023, solo el **5,8% de las personas usuarias de los servicios sociales** en España **fueron clasificadas como "inmigrantes"**, un porcentaje muy reducido en comparación con su peso en la población total.
11. En 2024, de los más de **400 millones de visitas a profesionales en Atención Primaria** del Sistema Nacional de Salud, solo el **11,8% correspondieron a personas nacidas en el extranjero**, una proporción inferior a su peso en la población total, lo que indica que no existe un uso desproporcionado del sistema sanitario por parte de este colectivo.