

SÍNDROME POSTVACACIONAL

¿POR QUÉ APARECE?

-  **Mal clima laboral**
-  **Altas cargas de trabajo**
-  **Apremios de tiempo**
-  **Horarios irregulares**

DURA APROXIMADAMENTE

15 DÍAS

UGT 

SÍNDROME POSTVACACIONAL

PUEDE PROVOCAR

- ! **Ansiedad**
- ! **Debilidad**
- ! **Cansancio**
- ! **Insomnio**
- ! **Falta de concentración**
- ! **Desidia hacia el trabajo**
- ! **Angustia**

SÍNDROME POSTVACACIONAL

UGT RECALCA

Las empresas deben cumplir con la normativa en prevención de riesgos laborales evaluando los riesgos como: sobrecarga de trabajo, la imposibilidad de desconexión, el mal ambiente laboral, la violencia en el entorno de trabajo, la inestabilidad, los problemas de conciliación...



UGT



SÍNDROME POSTVACACIONAL

UGT PROPONE

La empresa debería promover la adaptación progresiva al trabajo con distintas medidas como, por ejemplo:

el teletrabajo, ampliar la jornada intensiva u horarios flexibles y siempre contando con la representación legal de las personas trabajadoras.